

これまでの糖尿病教育入院の日程は4泊5日のみでしたが、令和5年10月より2泊3日と11泊12日のプログラムを追加しました。

※プログラムの詳細につきましては次ページ以降を参考にしてください。  
※糖尿病教育入院は毎月1回の決まった日程で行っていますので、別紙の年間スケジュール表を参考にしてください。

短期入院を希望される方には2泊3日の入院を、  
今後の人生を安心して過ごしたい方には  
11泊12日の入院をお勧めします

※糖尿病教育入院をご希望される方は、病院外来受付にて教育入院にかかる費用を提示させていただきます。



## 糖尿病教育入院プログラム（2泊3日）

外来・・・入院前		
曜日	(午前)	(午後)
水	血液検査、尿検査、胸部レントゲン、心電図 ※眼科受診(精密眼底検査)	
※精密眼底検査をされた方は帰りの車の運転は出来ませんので、ご注意ください。		
第2週目(入院)		
	(午前)	(午後)
月	入院	糖尿病と合併症について[医師]*2
火	血糖測定*1 血液検査(HOMA-IR/CPR 検査) フットケア指導[看護師]*2	歯科受診*2 運動療法指導[理学療法士]*2 血糖測定器デモ[薬剤師]*2
水	頸動脈超音波検査 動脈硬化検査	食事指導[管理栄養士]*2 夕方退院

\*1 血糖測定を行う時間は6回(毎食前と毎食後2時間)となります。

\*2 日程あるいは時間帯が表の通りにならないことがありますのでご了承ください。



糖尿病教育入院チームより（2023年10月新設）

## 糖尿病教育入院プログラム（4泊5日）

第1週目（外来）		
曜日	（午前）	（午後）
水	血液検査、尿検査、胸部レントゲン、心電図 ※眼科受診（精密眼底検査）	
※ 精密眼底検査をされた方は帰りの車の運転は出来ませんので、ご注意ください。		
第2週目（入院）		
曜日	（午前）	（午後）
月	入院	糖尿病と合併症について〔医師〕*2
火	血糖測定*1 血液検査（HOMA-IR/CPR 検査）	歯科受診*2 血糖測定器デモ〔薬剤師〕*2
水	頸動脈超音波検査 動脈硬化検査	食事指導〔管理栄養士〕*2
木	フットケア指導〔看護師〕	運動療法指導〔理学療法士〕*2 合同カンファレンス*2 カンファレンス結果説明*2
金	運動療法 薬物療法〔薬剤師〕*2	退院

\*1 血糖測定を行う時間は原則として6回/日（毎食前と毎食後2時間）となります。

\*2 日程あるいは時間帯が表の通りにならないことがありますのでご了承ください。



糖尿病教育入院チームより（2023年10月改訂）

## 糖尿病教育入院プログラム（11泊12日）

第1週目（外来）		
曜日	（午前）	（午後）
水	血液検査、尿検査、胸部レントゲン、心電図 ※眼科受診（精密眼底検査）	
※精密眼底検査をされた方は帰りの車の運転は出来ませんので、ご注意ください。		
第2週目（入院）		
曜日	（午前）	（午後）
月	入院	糖尿病と合併症について〔医師〕*2
火	血糖測定*1 血液検査（HOMA-IR/CPR 検査）	歯科受診*2 血糖測定器デモ〔薬剤師〕*2
水	頸動脈超音波検査 動脈硬化検査	食事指導〔管理栄養士〕*2
木	フットケア指導〔看護師〕	運動療法指導〔理学療法士〕*2 合同カンファレンス*2 カンファレンス結果説明*2
金	運動療法 薬物療法〔薬剤師〕*2	
（翌週）月～木曜日　〔自主練習*3〕 + 〔リハビリスタッフによる筋トレ指導*4〕		
金	退院	

\*1 血糖測定を行う時間は6回/日（毎食前と毎食後2時間）となります。

\*2 日程あるいは時間帯が表の通りにならないことがありますのでご了承ください。

\*3 自主練習：食後15～20分程度の有酸素療法（スマホ・携帯で歩数をチェックしていただきます）

\*4 筋トレ指導：スクワットや腕立て、バランス練習など



糖尿病教育入院チームより（2023年10月新設）